

МЕНЮ - 144.СУ

12.10.2020г. - 16.10.2020г.

Утвърдено:

Директор:.....

Съгласувано:

Мед.лице:.....

Понеделник-12.10.2020г.

1. Супа топчета със застройка -150гр. /125/

/ целина, мляко, яйца

2. Леща яхния -150 гр. /151 целина

3. Плод – 150-200гр. Хляб – Добруджа /глутен/

**Общо за деня: Б – 21.7г; М -13.1г; В – 66г; Е – 540Kcal

Вторник-13.10.2020г.

1. Таратор -150гр. /112/ /мляко/

2. Свинско месо с картофи - 150гр. /232/

3. Плод – 150-200гр 417/

Пълнозърнест хляб-семена, глутен

**Общо за деня: Б – 28.4г; М - 18.4г; В – 66.1г; Е – 553Kcal

Сряда-14.10.2020г.

1. Супа гъби със застройка -150гр. /84/

/ целина, мляко, яйца

2. Задушено месо със зеленчуци -150гр /269/

3. Кисело мляко - 120гр.

Хляб – Добруджа /глутен/

**Общо за деня: Б – 36.1г; М - 17.9г; В – 60.8г; Е – 568Kcal

Четвъртък-15.10.2020г.

1. Таратор -150 гр /92/

/ мляко /

2. Ризото с пилешко месо и зеленчук- 150гр./255/

3. Плод – 150-200гр./385//

Пълнозърнест хляб-семена, глутен

**Общо за деня: Б – 17.2г; М - 18.9г; В – 67.2г; Е – 527Kcal

Петък-16.10.2020г.

1. Кремсупа броколи -150гр. /104/

/ мляко/

2. Риба с г-ра -150гр./

3. Плод -150-200гр. Хляб – Добруджа /глутен/

**Общо за деня: Б – 28.6г; М - 16.8г; В – 58.9г; Е – 641Kcal

**Б - белтък

М- мазнини

В-въглехидрати

Е-енергия

*Алергените в менюто са подчертани

Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №9 на МЗХ и Рецептурника за ученическо столово хранене

ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ

*Менютата са изготвени съгласно Сборник рецепти за ученически столове и бюфети от 2012г.

144 СУ

Утвърждавам: 

Седмично меню за закуска по ПМС № 308 за подпомагане храненето на учениците от 1 до 4 клас:

дата	ден	меню
12.10.2020.	Понеделник	Баничка
13.10.2020	Вторник	Кроасан със сирене
14.10.2020	Сряда	Шоко мъфин
15.10.2020	Четвъртък	Кекс
16.10.2020	Петък	Ореховка