



## МЕНЮ – 144.СУ

19.09.2022г. - 23.09.2022г.

Утвърдено:

Директор:

Понеделник-19.09.2022г.

- 1.Таратор -150гр. /106/ / мляко /
- 2.Кюфтета с г-ра: салата - 150 гр. /
- 3.Плод- 150-200гр./357/

Хляб – Добруджа УС/глутен/

\*\*Общо за деня: Б – 26.1г; М - 23.9г; В – 81.4г; Е – 635Kcal

Вторник-20.09.2022г.

- 1.Спаначена супа -150гр. /106/  
/ целина, мляко, яйца /
- 2.Картофи с месо -150 гр. / / 285.300/
- 3.Плод- 150-200гр./357/

Хляб – Добруджа УС/глутен/

\*\*Общо за деня: Б – 26.1г; М - 23.9г; В – 81.4г; Е – 635Kcal

Сряда-21.09.2022г.

- 1.Таратор -150гр./119/ / мляко /
- 2.Пиле с ориз - 150гр /148/
3. Плод- 150-200гр./357/

Хляб – Добруджа УС /глутен/

\*\*Общо за деня: Б – 18.8г; М - 16.8г; В – 67.0г; Е – 473Kcal

Четвъртък-22.09.2022г.

Не учебен ден

Петък-23.09.2022г.

- 1.Кремсупа картофи -150гр. /132/  
/ мляко, глутен /
- 2.Риба с г-ра:салата от моркови - 150гр. /151/
- 3.Крем нишесте - 120гр./357/ *прясно мляко/*

Хляб – Добруджа УС /глутен/

\*\*Общо за деня: Б – 19.6г; М - 12.1г; В – 70.9г; Е 474Kcal

\*\*Б - белтък

М- мазнини

В-въглехидрати

Е-енергия

Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №9 на МЗХ и Рецептурника за ученическо столово хранене

**ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ**

Тел.за контакт:0988861375 – Камелия Николчова



CRZI

CRZI

1

Съгласувано

Д-р Р. Димитров