

МЕНЮ - 144. СУ СВОБОДНО МЕНЮ

20.02.2023г. - 24.02.2023г.

Съгласувано:
Мед.лице: д-р Р. Янева – СРЗИ

Утвърдено:

Директор:

Понеделник-20.02.2023г.

1. Супа телешко месо със застрояка -200 гр./ мляко,яйца, глутен, целина/
2. Плескавица с г-ра: салата - 250 гр.
3. Плод - 200 гр.

Пълнозърнест хляб-/семена,глутен/

****Общо за деня: Б – 21.7г; М -13.1г;В – 66г; Е – 540Kcal**

Вторник-21.02.2023г.

1. Таратор - 200 гр. /мляко/
2. Паниран свински шницел/яйца, зърнени култури/ със задушени ориз – 250 гр.
3. Плод - 200 гр.

Пълнозърнест хляб-/семена,глутен/

****Общо за деня: Б – 28.4г; М - 18.4г;В – 66.1г; Е – 553Kcal**

Сряда-22.02.2023г.

1. Кремсупа броколи -200 гр. / мляко,яйца,целина/
2. Пилешко бутче с г-ра:салата -250 гр.
3. Плод - 200 гр.

Хляб – Добруджа /глутен /

****Общо за деня: Б – 36.1г; М - 17.9г;В – 60.8г; Е – 568Kcal**

Четвъртък-23.02.2023г.

1. Спаначена супа -200 гр. /мляко,яйца, целина/
2. Пилешки шницел на скара с г-ра:салата- 250 гр.
- 3.Млечна баница – 120 гр./ /яйца,мляко,глутен/

Пълнозърнест хляб-/семена,глутен/

****Общо за деня: Б – 17.2г; М - 18.9г;В – 67.2г; Е – 527Kcal**

Петък-24.02.2023г.

1. Супа риба-200 гр. /зърнени култури/
2. Кюфтета 3 бр. с г-ра:салата – 250 гр.
3. Плод – 200 гр. Хляб – Добруджа /глутен /

****Общо за деня: Б – 28.6г; М - 16.8г;В – 58.9г; Е – 641Kcal**

****Б - белтък**

М- мазнини

В-въглехидрати

Е-енергия

***Алергените в менюто са подчертани**

Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37/2009 г. на МЗ, Наредба №2/2021 г. на МЗХ и Рецептурника за ученическо столово хранене.

ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ !