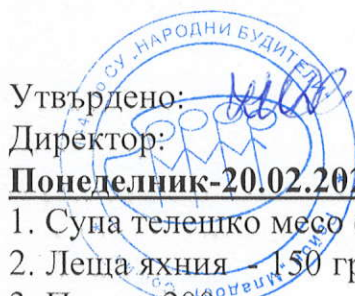


# МЕНЮ - 144. СУ

20.02.2023г. - 24.02.2023г.



Утвърдено:

Директор:

**Понеделник-20.02.2023г.**

1. Суна телешко месо със застрояка -150 гр. / *мляко, яйца, глютен, целина* /
2. Леща яхния -150 гр. / *глютен* /
3. Плод - 200 гр.

Пълнозърнест хляб-/*семена, глютен* /

**\*\*Общо за деня: Б - 21.7г; М - 13.1г; В - 66г; Е - 540Kcal**

**Вторник-21.02.2023г.**

1. Таратор -150 гр. / *мляко* /
2. Задушено пилешко месо с ориз - 150 гр.
3. Плод - 200 гр.

Пълнозърнест хляб-/*семена, глютен* /

**\*\*Общо за деня: Б - 28.4г; М - 18.4г; В - 66.1г; Е - 553Kcal**

**Сряда-22.02.2023г.**

1. Кремсупа броколи -150 гр. / *мляко, яйца, целина* /
2. Кюфтета по чирпански -150 гр. / *яйца, зърнени култури, целина* /
3. Плод - 200 гр.

Хляб - Добруджа / *глютен* /

**\*\*Общо за деня: Б - 36.1г; М - 17.9г; В - 60.8г; Е - 568Kcal**

**Четвъртък-23.02.2023г.**

1. Спаначена супа -150 гр. / *мляко, яйца, целина* /
2. Свинско месо с картофи - 150 гр. //
3. Млечна баница - 120 гр. / *яйца, мляко, глютен* /

Пълнозърнест хляб-/*семена, глютен* /

**\*\*Общо за деня: Б - 17.2г; М - 18.9г; В - 67.2г; Е - 527Kcal**

**Петък-24.02.2023г.**

1. Супа риба-150 гр. / *зърнени култури* /
2. Кюфтета 2 бр. с г-ра: салата - 150 гр.
3. Плод - 200 гр. Хляб - Добруджа / *глютен* /

**\*\*Общо за деня: Б - 28.6г; М - 16.8г; В - 58.9г; Е - 641Kcal**

**\*\*Б - белтък**

*М- мазнини*

*В-въглехидрати*

*Е-енергия*

**\*Алергените в менюто са подчертани**

Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37/2009 г. на МЗ, Наредба №2/2021 г. на МЗХ и Рецептурника за ученическо столово хранене.

Съгласувано:

Съгласувано:

Мед.лице: д-р Р. Янева - СРЗИ

**ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ !**